

Die Baderegeln

In Deutschland ist die Kenntnis der Baderegeln Voraussetzung für jedes Schwimmbadzeichen.

- Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!
- Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.
- Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.
- Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.
- Tauche andere nicht unter.
- Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.
- Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.
- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.
- Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.
- Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.
- Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.
- Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
- Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden.