

Übersicht Mehrkämpfe

Altersklasse	Mehrkampf	Disziplinen
Männer	10-Kampf	1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m 2. Tag: 110mH-Diskus-Stab-Speer-1500m
	5-Kampf	Weit-Speer-200m-Diskus-1500m
M U20	10-Kampf	1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m 2. Tag: 110mH-Diskus-Stab-Speer-1500m
	5-Kampf	100m-Weit-Kugel-Hoch-400m
M U18	10-Kampf	1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m 2. Tag: 110mH-Diskus-Stab-Speer-1500m
	5-Kampf	100m-Weit-Kugel-Hoch-400m
M U16	9-Kampf	1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch 2. Tag: 80mH-Diskus-Stab-Speer-1000m
	4-Kampf	100m-Weit-Kugel-Hoch
	Block Sprint/Sprung	100m-80mH-Weit-Hoch-Speer
	Block Lauf	100m-80mH-Weit-Ball-2000m
	Block Wurf	100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus
M U14	4-Kampf	75m-Weit-Ball-Hoch
	3-Kampf	75m-Weit-Ball
	Block Sprint/Sprung	75m-60mH-Weit-Hoch-Speer
	Block Lauf	75m-60mH-Weit-Ball-800m
	Block Wurf	75m-60mH-Weit-Kugel-Diskus
M U12	3-Kampf	50m-Weit-Schlagball
M U10	3-Kampf	50m-Weit-Schlagball
Männlich Halle	7-Kampf (U18 bis Männer)	1. Tag: 60m-Weit-Kugel-Hoch 2. Tag: 60mH-Stab-1000m
Frauen	7-Kampf	1. Tag: 100mH-Hoch-Kugel-200m 2. Tag: Weit-Speer-800m
	5-Kampf	100m-Hoch-Kugel-Weit-800m
W U20	7-Kampf	1. Tag: 100mH-Hoch-Kugel-200m 2. Tag: Weit-Speer-800m
	4-Kampf	100mH-Hoch-Kugel-200m
W U18	7-Kampf	1. Tag: 100mH-Hoch-Kugel-200m 2. Tag: Weit-Speer-800m
	4-Kampf	100mH-Hoch-Kugel-200m
W U16	7-Kampf	1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch 2. Tag: 80mH-Speer-800m
	4-Kampf	100m-Weit-Kugel-Hoch
	Block Sprint/Sprung	100m-80mH-Weit-Hoch-Speer
	Block Lauf	100m-80mH-Weit-Ball-2000m
	Block Wurf	100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus
W U14	4-Kampf	75m-Weit-Ball-Hoch
	3-Kampf	75m-Weit-Ball
	Block Sprint/Sprung	75m-60mH-Weit-Hoch-Speer
	Block Lauf	75m-60mH-Weit-Ball-800m
	Block Wurf	75m-60mH-Weit-Kugel-Diskus
W U12	3-Kampf	50m-Weit-Schlagball
W U10	3-Kampf	50m-Weit-Schlagball
Weiblich Halle	5-Kampf (U18 bis Frauen)	60mH-Hoch-Kugel-Weit-800m

Gemäß DLO § 7 des Deutschen Leichtathletik-Verbandes, Stand: 2023