

# Mehrkampfabzeichen

Gültig ab 2024

## KLASSEN UND WETTBEWERBE:

		MINDESTPUNKTZAHLEN:			
		BRONZE	SILBER	GOLD	
<b>Männer</b>					
Dreikampf:	100m, Weit, Kugel (7,26 kg)	800	1100	1500	
Fünfkampf:	Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2400	
Zehnkampf:	nach DLO	2600	3100	4200	
<b>Masters M 30</b>					
Dreikampf:	100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	750	1000	1400	
Fünfkampf:	Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1250	1650	2100	
Zehnkampf:	nach DLO	2400	2900	3700	
<b>Masters M 35 bis M 85</b> (Punktberechnung mit Altersklassenfaktoren)					
Dreikampf:	50/75/100/1000m, Weit/Hoch, Kugel	750	1000	1300	
Fünfkampf:	Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2200	
Zehnkampf:	nach DLO	2600	3100	3600	
<b>Frauen</b>					
Dreikampf:	100m, Weit, Kugel (4,00 kg)	750	1100	1400	
Fünfkampf:	100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1200	1800	2300	
Siebenkampf:	nach DLO	1700	2500	3200	
<b>Masters W 30</b>					
Dreikampf:	100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	700	1000	1350	
Fünfkampf:	100m, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100	
Siebenkampf:	nach DLO	1650	2300	2800	
<b>Masters W 35 bis W 85</b> (Punktberechnung mit Altersklassenfaktoren)					
Dreikampf:	50/75/100/800m, Weit/Hoch, Kugel	700	1000	1300	
Fünfkampf:	100m, Kugel, Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100	
Siebenkampf:	nach DLO	1700	2300	2800	
<b>Männliche Jugend U20 / U18</b>					
Dreikampf:	100m, Weit, Kugel (6,00 kg – U20)	M 19	850	1050	1400
		M 18	800	1000	1300
	100m, Weit, Kugel (5,00 kg – U18)	M 17	700	900	1200
		M 16	600	850	1150
Fünfkampf:	100m, Weit, Kugel (6,00 kg), Hoch, 400m	M 19	1350	1750	2300
		M 18	1250	1650	2200
	100m, Weit, Kugel (5,00 kg), Hoch, 400m	M 17	1100	1500	2100
		M 16	1050	1450	2050
Zehnkampf:	nach DLO	M 19	2600	3350	4400
		M 18	2500	3250	4200
		M 17	2400	3100	4000
		M 16	2200	2950	3700
<b>Weibliche Jugend U20 / U18</b>					
Dreikampf:	100m, Weit, Kugel (4,00 kg – U20)	W 19	800	1000	1250
		W 18	750	950	1200
	100m, Weit, Kugel (3,00 kg – U18)	W 17	700	900	1150
		W 16	650	850	1100
Vierkampf:	nach DLO	W 19	1100	1350	1600
		W 18	1050	1250	1500
		W 17	1000	1200	1450
		W 16	950	1120	1350
Siebenkampf:	nach DLO	W 19	1850	2300	2750
		W 18	1800	2200	2650
		W 17	1750	2100	2600
		W 16	1700	2050	2400
<b>Männliche Jugend U16</b>					
Dreikampf:	100m, Weit, Kugel (4,00 kg)	M 15	800	1000	1200
		M 14	700	900	1100
Vierkampf:	100m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	M 15	950	1200	1500
		M 14	900	1100	1400
Neunkampf:	nach DLO	M 15	2500	2900	3750
		M 14	2400	2800	3500
<b>Weibliche Jugend U16</b>					
Dreikampf:	100m, Weit, Kugel (3,00 kg)	W 15	650	950	1100
		W 14	600	900	1050
Vierkampf:	100m, Weit, Hoch, Kugel (3,00 kg)	W 15	900	1100	1400
		W 14	850	1000	1350
Siebenkampf:	nach DLO	W 15	1400	1800	2300
		W 14	1300	1700	2250
<b>Männliche Jugend U14</b>					
Dreikampf:	75m, Weit, 200-g-Ball	M 13	600	800	1050
		M 12	500	700	900
Vierkampf:	75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	M 13	800	1000	1300
		M 12	700	900	1200
<b>Weibliche Jugend U14</b>					
Dreikampf:	75m, Weit, 200-g-Ball	W 13	600	800	1050
		W 12	500	750	1000
Vierkampf:	75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	W 13	800	1100	1300
		W 12	700	1000	1200
<b>Männliche Kinder U12</b>					
Dreikampf:	50m, Weit, Schlagball	M 11	450	600	800
		M 10	400	550	750
Vierkampf:	50m, Weit, Hoch, Schlagball	M 11	600	800	1100
		M 10	500	700	950
<b>Weibliche Kinder U12</b>					
Dreikampf:	50m, Weit, Schlagball	W 11	450	600	900
		W 10	400	550	800
Vierkampf:	50m, Weit, Hoch, Schlagball	W 11	500	800	1100
		W 10	450	700	950
<b>Männliche Kinder U10</b>					
Dreikampf:	50m, Weit, Schlagball	M 9	300	450	700
		M 8	250	400	600
<b>Weibliche Kinder U10</b>					
Dreikampf:	50m, Weit, Schlagball	W 9	350	500	650
		W 8	300	400	550

## → HINWEISE

- **Die Punktauswertung erfolgt nach der/den/dem**
  - „Nationalen Punktetabelle“, welche bei Jugend U16 (bis 15 Jahre) und Mannschaftsmeisterschaften zum Tragen kommt (Ausgabe gültig ab 1996)
  - „Internationalen Leichtathletik-Mehrkampfwertung“, bei Jugend U20 und U18, Erwachsenen und Masters (Ausgabe gültig ab 1996)
  - Unbedingt unterschiedliche Tabellen für Hand- und elektronische Zeitmessung beachten!
  - „Altersklassenfaktoren für die Mehrkämpfe im Mastersbereich“ für M/W 35 und älter (bei Dreikampf wahlweise); für die 50m-Läufe gelten dann die Werte für 60m aus dieser Tabelle, für 75m die Werte aus der 100m-Tabelle
  - EDV-Mehrkampfprogrammen
  - [Interaktiven Mehrkampfrechner](#) des DLV
- **Abnahmeberechtigung**
  - Abnahmeberechtigt sind DLV-Kampfrichter:innen, Sportabzeichenprüfer:innen und Sportlehrer:innen
- **Bezugsquellen**
  - Das DLV Mehrkampfabzeichen kann gegen Vorlage der Wertungskarte in Bronze, Silber und Gold als Metallabzeichen für € 2,00 pro Stück beim zuständigen Landes-Leichtathletik-Verband erworben werden. Die Wertungskarten finden Sie zum Download unter <https://www.leichtathletik.de/leichtathletik-fuer-alle/freizeit-gesundheit/abzeichen>.
  - Leichtathletik Punktwertung: [www.leichtathletik.de/wettkampf/service/materialien-infos](http://www.leichtathletik.de/wettkampf/service/materialien-infos)
- **Wettkampfzeitraum**
  - Die Mehrkämpfe bis einschließlich Fünfkampf müssen an einem Tag absolviert werden, Sieben-, Neun- und Zehnkampf an zwei aufeinander folgenden Tagen.
- **Weitsprung**
  - Weitsprung aus dem Stand in den Mastersklassen ab M 40 / W 40 möglich: Die Weite verdoppeln und den Punktwert aus der Weitsprungtabelle entnehmen.
  - Weitsprungzone gültig bis Jugend U14 (12 / 13 Jahre).
- **Mehrkampf-Sonderabzeichen**
  - Bei der 5., 10., 15. und jeder weiteren 5. Wiederholung kann ein Sonderabzeichen mit der Zahl der Wiederholungsprüfungen ausgegeben werden (nur als Metallabzeichen für € 3,00 pro Stück). Für die Verleihung dieses Abzeichens in Gold und Silber ist Voraussetzung, dass alle die der Zahl entsprechenden Einzelabzeichen (ausschließlich Gold für die Stufe Gold und ausschließlich Silber für die Stufe Silber) erworben wurden. Pro Jahr wird nur eine Verleihung gewertet.
  - Die Tabelle enthält die offiziellen Werte des DLV ab der U14 (gültig ab 2024). U10 und U12 sind Werte der früheren Tabelle des DLV.