

## Übersicht Mehrkämpfe

Altersklasse	Mehrkampf	Disziplinen
<b>Männer</b>	<b>10-Kampf</b>	1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m 2. Tag: 110mH-Diskus-Stab-Speer-1500m
	<b>5-Kampf</b>	Weit-Speer-200m-Diskus-1500m
<b>M U20</b>	<b>10-Kampf</b>	1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m 2. Tag: 110mH-Diskus-Stab-Speer-1500m
	<b>5-Kampf</b>	100m-Weit-Kugel-Hoch-400m
<b>M U18</b>	<b>10-Kampf</b>	1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m 2. Tag: 110mH-Diskus-Stab-Speer-1500m
	<b>5-Kampf</b>	100m-Weit-Kugel-Hoch-400m
<b>M U16</b>	<b>9-Kampf</b>	1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch 2. Tag: 80mH-Diskus-Stab-Speer-1000m
	<b>4-Kampf</b>	100m-Weit-Kugel-Hoch
	<b>Block Sprint/Sprung</b>	100m-80mH-Weit-Hoch-Speer
	<b>Block Lauf</b>	100m-80mH-Weit-Ball-2000m
	<b>Block Wurf</b>	100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus
<b>M U14</b>	<b>4-Kampf</b>	75m-Weit-Ball-Hoch
	<b>3-Kampf</b>	75m-Weit-Ball
	<b>Block Sprint/Sprung</b>	75m-60mH-Weit-Hoch-Speer
	<b>Block Lauf</b>	75m-60mH-Weit-Ball-800m
	<b>Block Wurf</b>	75m-60mH-Weit-Kugel-Diskus
<b>M U12</b>	<b>3-Kampf</b>	50m-Weit-Schlagball
<b>M U10</b>	<b>3-Kampf</b>	50m-Weit-Schlagball
<b>Männlich Halle</b>	<b>7-Kampf (U18 bis Männer)</b>	1. Tag: 60m-Weit-Kugel-Hoch 2. Tag: 60mH-Stab-1000m
<b>Frauen</b>	<b>7-Kampf</b>	1. Tag: 100mH-Hoch-Kugel-200m 2. Tag: Weit-Speer-800m
	<b>4-Kampf</b>	100m-Hoch-Kugel-Weit-800m
<b>W U20</b>	<b>7-Kampf</b>	1. Tag: 100mH-Hoch-Kugel-200m 2. Tag: Weit-Speer-800m
	<b>4-Kampf</b>	100mH-Hoch-Kugel-200m
<b>W U18</b>	<b>7-Kampf</b>	1. Tag: 100mH-Hoch-Kugel-200m 2. Tag: Weit-Speer-800m
	<b>4-Kampf</b>	100mH-Hoch-Kugel-200m
<b>W U16</b>	<b>7-Kampf</b>	1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch 2. Tag: 80mH-Speer-800m
	<b>4-Kampf</b>	100m-Weit-Kugel-Hoch
	<b>Block Sprint/Sprung</b>	100m-80mH-Weit-Hoch-Speer
	<b>Block Lauf</b>	100m-80mH-Weit-Ball-2000m
	<b>Block Wurf</b>	100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus
<b>W U14</b>	<b>4-Kampf</b>	75m-Weit-Ball-Hoch
	<b>3-Kampf</b>	75m-Weit-Ball
	<b>Block Sprint/Sprung</b>	75m-60mH-Weit-Hoch-Speer
	<b>Block Lauf</b>	75m-60mH-Weit-Ball-800m
	<b>Block Wurf</b>	75m-60mH-Weit-Kugel-Diskus
<b>W U12</b>	<b>3-Kampf</b>	50m-Weit-Schlagball
<b>W U10</b>	<b>3-Kampf</b>	50m-Weit-Schlagball
<b>Weiblich Halle</b>	<b>5-Kampf (U18 bis Frauen)</b>	60mH-Hoch-Kugel-Weit-800m

Gemäß DLO § 7 des Deutschen Leichtathletik-Verbandes, Stand: 2026