

Altersklassen – Hürden und Gewichte U14 bis Erwachsene

Altersklasse	Strecke	Höhe (m)	Anlauf (m)	Abstand (m)	Auslauf (m)	Markierung	Anzahl	Speer (g)	Diskus (kg)	Kugel (kg)
Männer	110 m	1,067	13,72	9,14	14,02	-- Blau	10	800	2,00	7,26
	400 m	0,914	45,00	35,00	40,00	-- Grün	10			
	60 m (Halle)	1,067	13,72	9,14	9,72	-- Blau	5			
M U20	110 m	0,991	13,72	9,14	14,02	-- Blau	10	800	1,75	6,00
	400 m	0,914	45,00	35,00	40,00	-- Grün	10			
	60 m (Halle)	0,991	13,72	9,14	9,72	-- Blau	5			
M U18	110 m	0,914	13,72	8,90	16,18	• • Rot	10	700	1,50	5,00
	400 m	0,838	45,00	35,00	40,00	-- Grün	10			
	60 m (Halle)	0,914	13,72	8,90	10,68	• • Rot	5			
M U16	80 m	0,838	13,50	8,60	14,90	• • Gelb	7	600	1,00	4,00
	300 m	0,838	50,00	35,00	40,00	-- Grün	7			
	60 m (Halle)	0,838	13,50	8,60	12,10	• • Gelb	5			
M14 (LVN)	60 m (Halle)	0,838	13,00	8,20	14,20	-- Schwarz	5	400	0,75	3,00
M U14	60 m	0,762	11,50	7,50	11,00	+ + Schwarz	6			
	60 m (Halle)	0,762	11,50	7,50	11,00	+ + Schwarz	6			
Frauen	100 m	0,838	13,00	8,50	10,50	-- Gelb	10	600	1,00	4,00
	400 m	0,762	45,00	35,00	40,00	-- Grün	10			
	60 m (Halle)	0,838	13,00	8,50	13,00	-- Gelb	5			
W U20	100 m	0,838	13,00	8,50	10,50	-- Gelb	10	600	1,00	4,00
	400 m	0,762	45,00	35,00	40,00	-- Grün	10			
	60 m (Halle)	0,838	13,00	8,50	13,00	-- Gelb	5			
W U18	100 m	0,762	13,00	8,50	10,50	-- Gelb	10	500	1,00	3,00
	400 m	0,762	45,00	35,00	40,00	-- Grün	10			
	60 m (Halle)	0,762	13,00	8,50	13,00	-- Gelb	5			
W U16	80 m	0,762	12,00	8,00	12,00	• • Schwarz	8	500	1,00	3,00
	300 m	0,762	50,00	35,00	40,00	-- Grün	7			
	60 m (Halle)	0,762	12,00	8,00	16,00	• • Schwarz	5			
W U14	60 m	0,762	11,50	7,50	11,00	+ + Schwarz	6	400	0,75	3,00
	60 m (Halle)	0,762	11,50	7,50	11,00	+ + Schwarz	6			
M/W 12 (LVN)	60 m	0,686	11,00	7,00	14,00	-- Schwarz	6	400	0,75	2,00
M/W U12	50 m	ca. 0,60	10,50	6,50	13,50		5			