

Richtwerte für Nordrhein-Hallenmeisterschaften (Jugend)

Für Nordrhein-Meisterschaften gibt es seit 2023 keine Qualifikationsnormen mehr, die erreicht werden müssen. Jeder mit einer Leistung in der Disziplin kann theoretisch starten. Die Liste gibt die Qualifikationsnormen früherer Meisterschaften an, um abschätzen zu können, welches Leistungsniveau erwartet wird.

Für NRW-Meisterschaften (LVN und FLVW) der U18 und älter gibt es Qualifikationsnormen (gemäß Ausschreibung). *Kursive Disziplinen* sind keine Hallendisziplinen, sondern nur Freiluft-Richtwerte. Diskus und Speer sind Winterwurf (Outdoor).
Es sind Richtwerte, keine Qualis! D.h. auch mit ein wenig geringeren Leistungen kann man über die Teilnahme reden. Die Hallen-Richtwerte sind häufig etwas niedriger als die für draußen, M/W 12 wegen Gruppenwechsel nicht (Fokus soll noch nicht auf Nordrhein liegen).

Altersklassen	U14				U16				U18		U20	
Jahr in dem man ... wird	12		13		14		15		16 oder 17		18 oder 19	
Disziplin	M 12	W 12	M 13	W 13	M 14	W 14	M 15	W 15	M U18	W U18	M U20	W U20
60 m	9,40	9,50	9,00	9,20	8,70	8,90	8,60	8,80	7,90	8,70	7,70	8,60
75 m	11,30	11,40	11,00	11,10	10,65	10,85						
100 m							13,30	13,90	12,20	13,50	11,90	13,30
200 m									25,20	28,50	24,40	28,10
300 m									39,50	43,50		
400 m									54,70	63,30	54,20	62,70
800 m	2:38,00	2:55,00	2:33,20	2:45,20	2:26,20	2:40,20	2:22,20	2:38,20	2:10,20	2:30,20	2:07,20	2:28,20
1500 m									4:40,20	5:28,20	4:25,20	5:17,20
2000 m									6:52,00	8:05,00		
3000 m											10:30,00	
60 m Hürden	12,30	12,30	11,50	11,70	11,30	11,30	10,20	10,70	9,90	10,20	9,70	10,10
80 m Hürden							13,30	13,80	12,30	13,30		
110/100 m Hürden									16,80	17,10	16,70 (U20) 16,80 (U18)	16,90 (U20) 16,50 (U18)
4x200 m Staffel	ohne (4x½ Runde M U14 / W U14)				ohne (U16)	ohne (U16)	ohne (U16)	ohne (U16)	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,34	1,30	1,40	1,35	1,48	1,40	1,55	1,45	1,68	1,48	1,75	1,52
Stabhochsprung	2,10	2,10	2,20	2,20	2,40	2,30	2,50	2,40	3,00	2,40	3,20	2,60
Weitsprung	4,30	4,20	4,70	4,40	4,90	4,60	5,20	4,80	5,70	5,00	6,00	5,10
Dreisprung							9,20	8,20	11,00	9,70	11,30	9,90
Kugelstoßen	7,00	6,00	9,00	7,00	9,20 (4kg) 10,20 (3kg)	8,10	10,90	9,30	12,00 (5kg) 12,70 (4kg)	9,90	11,50 (6kg) 12,50 (5kg)	9,30 (4kg) 10,40 (3kg)
Diskuswurf	17,00	15,00	21,00	18,00	24,00 (1kg) 26,00 (750g)	20,00	31,00	21,00	32,00 (1,5kg) 35,00 (1kg)	24,00	30,00 (1,75kg) 36,00 (1,5kg)	24,00
Speerwurf	23,00	19,00	27,00	21,00	32,00 (600g) 34,00 (400g)	24,00 (500g) 27,00 (400g)	35,70	27,00	43,00 (700g) 44,00 (600g)	30,00	41,00 (800g) 44,00 (700g)	29,00 (600g) 33,00 (500g)