

Staffelformen (nach World Athletics, DLV, ÖLV und SwA)

Staffel	Reihenfolge	Bahnen (+ Alternative)		Aufstellung	
4x100 m		Vollständig in Einzelbahnen			
4x400 m		3 Kurven in Bahnen (4x400m-Start)	1 Kurve in Bahnen (800m-Start)	3.–4. Läufer wie 2. Läufer bei 200m	Kein Wechsel der Position
4x100/400 m Mixed	M-W-M-W	wie bei Nicht-Mixed		siehe oben	siehe oben
4x200 m		3 Kurven in Bahnen (4x400m-Start)	1 Kurve in Bahnen (800m-Start)		Wie in Wettkampfliste
1-1-2-4 Relay	100m-100m-200m-400m	3 Kurven in Bahnen			
Schweden-Staffel (Sprint Medley Relay)	400m-300m-200m-100m (100m-200m-300m-400m)	1 Kurve in Bahnen (200m-Start)	2 Kurven in Bahnen		Kein Wechsel der Position
Schweden-Langstaffel (Distance Medley Relay)	1200m-400m-800m-1600m	Ohne Bahnen (800m-Evolvente)			
3x 800 m bzw. 4x800 m		1 Kurve in Bahnen (800m-Start)	Ohne Bahnen		
3x1000 m	1000m-Evolvente	Ohne Bahnen			
4x1500 m		Ohne Bahnen			
4x50 m	200m-Start	Vollständig in Einzelbahnen			
4x75 m	300m-Start	Vollständig in Einzelbahnen			
50m-/100m-Variationen	z.B. 6x50 m, 8x50 m	3x100m, 8–10x100 m			
Olympische Staffel (2-2-4-8)	400m-200m-200m-800m	3 Kurven in Bahnen (4x400m-Start)			Wechsel auf Innenbahn
Österreich-Staffel	300m-200m-200m-100m	1 Kurve in Bahnen (800m-Start aus Block)			
Olympische Staffel (Schweiz)	800m-400m-200m-100m	1 Kurve in Bahnen (1500m-Evolvente)			
Américaine (3000m)	3 Läufer, Wechsel frei wählbar				