TV Rheinbach

Wettkämpfe & Termine 2026

U12 und älter

Aktuellste Version immer hier.

Gelb = Regionsmeisterschaften Südost

Grün = LVN- und NRW-Meisterschaften (ab U14) Rot = Deutsche Meisterschaften (ab U16)

Fettgedruckte Termine und Meisterschaften haben Priorität. Bitte Infos auf den weiteren Seiten beachten. Meldungen bitte beim Training (oder per WhatsApp) an die Trainer, gerne bereits für mehrere Termine im Jahr.

Altersklassen 2026: U20 = 2007/08, U18 = 2009/10, U16 = 2011/12, U14 = 2013/14; 2015er dürfen in U14 starten

Datum	Veranstaltung	U14	U16+	Veranstalter
14.11.	Nordrhein Cross-Meisterschaften in Wesseling	U14+		LV Nordrhein
Dezember	*Hallenwettkämpfe in Troisdorf/ Düsseldorf/Köln*	*U14+*		*Troisdorf/D'dorf/Köln*
12.12.	*ART Advent-Indoor-Meeting in Düsseldorf*	*U12+*		*ART Düsseldorf*
19.12.	U14 & U16 Talents Meeting in Troisdorf	U14–U16		Troisdorfer LG
27.12.–30.12.	Winterlager 2026 in Amsterdam		U18+	TV Rheinbach
31.12.2026	**Silvesterlauf „Rund um die Steinbachtalsperre“**	alle		LC Euskirchen
16.01.–17.01.	**Regionsmeisterschaften Halle U18+ in Düsseldorf**		U18+	LVN Region Südost
23.01.–24.01.	***Regionsmeisterschaften Halle U14/U16 in Leverkusen?***	*U14–U16*		*LVN Region Südost*
30.01.–31.01.	Nordrhein-Meisterschaften U18+ in Leverkusen		U18+	LV Nordrhein
20.02.–21.02.	Nordrhein-Meisterschaften U14/U16 in Düsseldorf	U14–U16		LV Nordrhein
20.03. – 27.03.2027	**Trainingslager 2027 in Verden (Aller)**	Jg. 2017 und älter		TV Rheinbach
14.05.–18.05.	Pfingstfahrt (mit **Berlin Meeting**) in Berlin	U14+		TV Rheinbach / Berlin

Stand: 09.11.2026

Infos, Abfahrtszeiten und weitere Termine (z.B. Wettkämpfe in der Nähe) werden beim Training und in der WhatsApp-Gruppe „Leichtathletik Rheinbach“ mitgeteilt. Siehe auch Veranstaltungskalender für Ausschreibungen und Zeitpläne.

Fettgedruckte Termine, weitere betreute Wettkämpfe und Meisterschaften haben Priorität. *Kursive Daten* sind Startmöglichkeiten.

Wir ermöglichen auch Starts bei nicht gelisteten Wettkämpfen (z.B. im Urlaub oder wo immer), gerne einfach nachfragen. Ggf. muss das Meldegeld dann selbst getragen werden, aber nicht unbedingt.

Für Meisterschaften sollten gewisse Richtwerte (Infos auf Homepage und bei WhatsApp) erfüllt sein. Bei angestrebter Teilnahme natürlich die Termine freihalten.

Bei Straßen-/Volks-/Crossläufen wird das Meldegeld nicht übernommen (außer Nordrhein-Meisterschaften), hierfür bei Interesse gerne selbstständig mit Vereinsname **TV Rheinbach** anmelden.

Ausschreibungen und **Zeitpläne** über Suchmaschine, jeweilige Vereinshomepage und die Veranstaltungskalender des LV Nordrhein und der LVN Region Südost.

Bitte rechtzeitig anmelden. Meldeschluss ist meist ca. eine Woche vorher (Meisterschaften früher). Und regelmäßiges Training nicht vergessen (Minimum 2x pro Woche)!

Ergebnisse über die DLV-App (bzw. ergebnisse.leichtathletik.de) und Statistik bei LADV.

Sammelpunkt vor Wettkämpfen zur Bildung von Fahrgemeinschaften:
Bei Bedarf: Dorfhaus Miel, Bonner Str. 5, 53913 Swisttal-Miel (an der B 56, nahe der AS A 61)

Ein **DLV-Startrecht** benötigt man zwingend bei Eintritt in die U14 (ab 1. Januar) für die Teilnahme an Wettkämpfen. Zur Beantragung bitte an die Trainer/Abteilungsleitung wenden. Ist auch bereits in der U12 möglich (nur dann werden Wettkampfergebnisse schon offiziell erfasst).

Mit Erteilung des Startrechts wird der zusätzliche Leistungsbeitrag gemäß RTV-Aufnahmeantrag (siehe Links & Downloads) ab dem ersten Wettkampf bzw. ab dem folgenden Halbjahr fällig.

Altersklassendefinition nach Geburtsjahr:
In dem Jahr, in dem man … Jahre alt wird

U8 (M/W 6 / 7)	6 oder 7
U10 (M/W 8 / 9)	8 oder 9
U12 (M/W 10 / 11)	10 oder 11
U14 (M/W 12 / 13)	12 oder 13
U16 (M/W 14 / 15)	14 oder 15
U18	16 oder 17
U20	18 oder 19
AKTIVE (M / F)	20 oder älter

In der Terminliste bedeutet das + hinter einer U-Altersklasse (z.B. U16+) „und älter“.

Auf der Homepage befinden sich auch Infos zur Vereinskleidung und weiteres.

Zur Aufnahme in die RTV-WhatsApp-Gruppe (für Athleten und Eltern) bitte kurz bei uns melden.

Bei Fragen:

Timm Ody leichtathletik@tv-rheinbach.de

Aktuellste Version der Terminliste immer unter https://tv-rheinbach.de/abteilungen/leichtathletik/#termine.

FAQ Wettkämpfe auf der nächsten Seite →

FAQ Wettkämpfe für Eltern & Athleten



Wie oft ist Training? 2–3x pro Woche U14, 3–4x ab U16, Infos über WhatsApp-Gruppe

Gibt es ein Trainingslager? Ja, das **Trainingslager** in den Osterferien (erste Woche, ab U12)

Welche Wettkämpfe machen wir? Einzeldisziplinen und Mehrkampf.
Vorzugsweise nicht sehr weite Anfahrten, Ausnahme Nordrhein-, NRW- und Deutsche Meisterschaften.

Wann finden Wettkämpfe statt? Meist ist im Mai und Juni die Hauptsaison mit Wettkämpfen an vielen Wochenenden und Feiertagen. September und Oktober die Spätsaison (einige Wettkämpfe) und Dezember bis Februar die Hallensaison. Wir erstellen jedes Jahr eine Terminübersicht, die auf der Homepage möglichst aktuell gehalten wird.
Ab U14: Nordrhein- und NRW-Meisterschaften sind meist im Juni, Deutsche Meisterschaften im Juli.

Wie viele Wettkämpfe pro Jahr? Gerne 3–6x Stadion, 1–2x Halle; mit Quali kommen ab U14 noch LVN-, NRW- und Deutsche Meisterschaften dazu; sonst: 1–2x (insb. Team-Wettkampf). Niemand muss teilnehmen, wir werden aber immer mal nachfragen, weil's den meisten dann doch Spaß macht und man sieht, was das Training bringt ;)

Wo findet man Ausschreibungen, Zeitpläne und Ergebnisse? Im Internet (z.B. Google), Veranstalterhomepage, Veranstaltungskalender des LV Nordrhein und WhatsApp. Ergebnisse in der DLV-App, Statistiken bei LADV.

Wie meldet man sich an? Der Verein meldet im Regelfall. Die Athleten melden sich bitte beim Training an (je früher, desto besser; gemäß Terminübersicht). Alle Athleten sollen bitte früh Bescheid wissen, ob sie können. Zusätzlich über WhatsApp möglich. Anmeldung vor Meldeschluss, danach verbindlich (meist ca. 1 Woche vor Wettkampf).

Mit einem „Weiß ich nicht" lässt sich leider nicht planen. Wenn die Athleten Lust auf einen Wettkampf haben, sollten wir es irgendwie möglich machen, dass sie teilnehmen können.

Wer zahlt das Meldegeld? Der Verein. Bei kurzfristigen Absagen aus unwichtigen Gründen (z.B. keine Lust) oder unentschuldigtem Fehlen kann der Verein das Meldegeld zurückfordern (Nichtstarten kostet auch Geld!).

Müssen Eltern auch immer Zeit haben? Nein, nur die Athleten (ggf. mitnehmen lassen) und ein paar „Fahr-Eltern".

Müssen alle Eltern immer selbst fahren? Nein. Bei Bedarf kann in Fahrgemeinschaften vom Sammelpunkt Dorfhaus Miel (Bonner Str. 5, 53913 Swisttal-Miel) oder einem anderen vereinbarten Ort zum Wettkampf gefahren werden. Uhrzeit wird vorher mitgeteilt. Im Idealfall wechseln sich Eltern mal mit Fahren ab. Fahrgemeinschaften können z.B. beim Training oder WhatsApp („Habe 2 Plätze frei") organisiert werden. Bsp.: in 3 Autos passen bis zu 12 Athleten. Nur das Bringen/Abholen zum/vom Sammelpunkt muss dann organisiert werden. Ausnahme: kurze Anfahrten.

Was brauche ich für den Wettkampf? Checkliste:

- **Spikes** (*Schuhe mit Dornen*; nicht Pflicht, aber sinnvoll): Allrounder (6mm Dornen), die typischen Sportmarken. Später Disziplinspezifische Spikes möglich. Nicht mehr passende Paare gerne zum Training mitbringen.
- Wettkampfkleidung: grünes Oberteil und schwarze Hose. Mindestens ein grünes Shirt.
- Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummer; Zeitplan auf Handy oder ausgedruckt
- Klebe- oder Steckmarkierung für den Anlauf (z.B. bei Weit- und Hochsprung)
- Mitfahrgelegenheit, entweder selbst oder als Fahrgemeinschaft mit anderen
- Getränke (z.B. Apfelschorle oder Mineralwasser) und Essen, häufig auch Verpflegung vor Ort (Bargeld!)

Wettkampfablauf:

1. Bei Bedarf: Sammelpunkt zur Bildung von Fahrgemeinschaften; Uhrzeit je nach Fahrdauer (vorherige Absprache; 1. eigene Disziplin gemäß Zeitplan – ca. 1:15 Stunde – Fahrzeit = Abfahrtszeit).
2. Spätestens 1 Stunde vor der ersten Disziplin im Stadion sein (Nordrhein-Meisterschaften früher!)
3. Warmlaufen, Dehnen und Koordination ca. 45 Minuten vor der ersten Disziplin.
4. Probespringen/-starts 10–15 min vorher an der Anlage.
5. Wettkampf (Betreuung, wenn möglich, durch Trainer; ggf. auch selbstständig).
6. Pause bis zur nächsten Disziplin (davor braucht es oft kein neues Warmmachen).
7. Siegerehrung gehört zum Wettkampf (meist max. 1 Stunde nach der letzten Disziplin).

Zusatzinfos: Für die Altersklassen zählt wie alt man im laufenden Jahr wird. Das heißt z.B. wer dieses Jahr 12 Jahre alt wird, ist in der M/W 12 bzw. in der U14 (M/W 12+13). Man kann bei Bedarf einen Jahrgang höher melden.
Erklärungen Zeitplan: VL=Vorlauf (Quali), ZL=Zwischenlauf, EL=Endlauf (Finale); ZE=Zeitendlauf (nur ein Lauf); Stellplatz=Bestätigung durch Kartenabgabe vor Ort, dass man tatsächlich startet (meist 60–75 min vor Start);
außer Wertung = kein Finallauf/-kampf (z.B. bei fremden Regionsmeisterschaften);
World Athletics Shoe Checker: https://certcheck.worldathletics.org/