Richtwerte für Nordrhein-Meisterschaften (Jugend)

Für Nordrhein-Meisterschaften gibt es seit 2023 keine Qualifikationsnormen mehr, die erreicht werden müssen. Jeder mit einer Leistung in der Disziplin kann theoretisch starten. Die Liste gibt die Qualifikationsnormen früherer Meisterschaften an, um abschätzen zu können, welches Leistungsniveau erwartet wird.

Für NRW-Meisterschaften (LVN und FLVW) der U18 und älter gibt es Qualifikationsnormen (gemäß Ausschreibung).
Es sind Richtwerte, keine Qualis! D.h. auch mit ein wenig geringeren Leistungen kann man über die Teilnahme reden.

Altersklassen	U14				U16				U18		U20	
Jahr in dem man ... wird	12		13		14		15		16 oder 17		18 oder 19	
Disziplin	**M 12**	**W 12**	**M 13**	**W 13**	**M 14**	**W 14**	**M 15**	**W 15**	**M U18**	**W U18**	**M U20**	**W U20**
75 m	11,30	11,40	11,00	11,10								
100 m					13,30	13,90	12,80	13,80	12,20	13,50	11,90	13,40
200 m									25,20	28,50	24,30	28,10
300 m							41,70	46,20				
400 m									55,30	63,30	54,30	62,50
800 m	2:38,00	2:55,00	2:31,20	2:43,20	2:24,20	2:37,20	2:20,20	2:33,20	2:09,20	2:30,20	2:06,20	2:29,20
1500 m									4:40,20	5:35,20	4:25,20	5:17,20
2000 m	8:00,00	9:00,00	7:30,00	8:15,00								
60 m Hürden	12,30	12,30	11,50	11,70								
80 m Hürden					14,10	14,30	13,30	13,80				
110/100 m Hü									17,00	17,00	17,00	17,10
300 m Hürden							49,70	55,20				
400 m Hürden									66,00	74,20	64,00	71,70
4x75 m Staffel	ohne (U14)	ohne (U14)	ohne (U14)	ohne (U14)								
4x100 m Staffel					ohne (U16)	ohne (U16)	ohne (U16)	ohne (U16)	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,34	1,30	1,42	1,37	1,50	1,43	1,57	1,47	1,70	1,50	1,77	1,53
Stabhochsprung	2,10	2,10	2,20	2,20	2,40	2,30	2,70	2,40	3,00	2,40	3,20	2,60
Weitsprung	4,30	4,20	4,70	4,40	5,00	4,70	5,20	4,80	5,70	5,00	6,00	5,10
Dreisprung							10,00	9,00	11,00	9,70	11,30	9,90
Kugelstoßen	7,00	6,00	9,00	7,00	9,50	8,70	11,30	9,50	12,00	9,90	11,50	9,30
Diskuswurf	17,00	15,00	21,00	18,00	24,00	20,00	31,00	21,00	32,00	24,00	30,00	24,00
Speerwurf	23,00	19,00	27,00	21,00	32,00	24,00	35,70	27,00	43,00	30,00	41,00	29,00

Staffel-Teilnahmeberechtigung: M/W 11 in der U14; M/W 13 in der U16; M/W 15 in der U18; M/W U18 in der U20 und Männer/Frauen

angelehnt an Richtwerte des LVN aus 2019–2022

Link zum Veranstaltungskalender des Leichtathletik-Verbands Nordrhein (Ausschreibungen und Zeitpläne)